

금강노인종합복지관 이용 안내

금강노인종합복지관 “어르신 모두가 행복한 그날까지” 교육프로그램 수강생 모집

복지관 이용안내

- **이용시간 :**
월요일~금요일 09:00~17:50
토요일 09:00~14:50
- 법정공휴일 및 일요일은 휴관
*복지관의 모든 시설 및 프로그램 이용은 회원가입 후 가능합니다.

회원이 되시려면?

- **대상 :**
창원시 거주 60세 이상 어르신
 - **구비서류 :**
- 신분증
- 기초생활수급자증명서 (해당자에 한해 지참)
 - **장 소 :**
복지관 1층 사무실
- 방문 및 회원상담
↓
입시회원
↓
신규회원교육
↓
정식회원증발급

신규회원교육

- **교육시간 :** 매월 둘째, 넷째 목요일 10:00~11:00
- **교육장소 :** A동 2층 행복실
*사정에 따라 변경될 수 있습니다.

대여 서비스

- **대여물품 :** 돋보기, 양심우산
- **편의서비스 :** 팩스, 휴대폰 충전등 민원업무대행
- **탈의실 내 사물함 대여 :** 보증금 15,000원 발생

경로식당 이용

- **식사시간 :** 월~금 오전 11:40~12:30(법정 공휴일 및 토·일은 미운영)
- **이용방법 :** A동 4층 경로식당(1층 키오스크에서 식권 발행 9:00~12:20)
- **이 용 료 :** 2,500원 (단, 국민기초생활수급자는 무료)

건강증진서비스 이용 -A동 2층

- **건강증진실 (T.070-4817-8195/월~금 09:00~18:00)**

물리치료	■ 시 간 : 월~금 10:00~16:00
혈압·혈당 인바디체크 건강상담	■ 시 간 : 월~금 10:00~16:00
한방치료	■ 월1회, 매월 넷째주 목요일 10:00~12:00 (변동사항 생길 시 미리 공지함) ■ 피브로 한의원 원장님의 복지관 방문진료 및 침치료

- **인지건강쉼터 (T.070-4817-8129/월~금 09:00~18:00)**
Open 언제나 쓸 수 있는 공간으로 운영됩니다.

치매예방 프로그램	- 두뇌, 신체, 사회, 영양 프로그램 진행 - 치매예방, 생활교육, 서비스 연계 등 사전 신청
스마트 터치데이블	실내 스마트 여가활동 증진과 치매예방을 위한 인지향상 놀이 프로그램
VR 인지 강화훈련	최첨단 가상현실(VR)체험을 통한 인지강화 훈련 제공
전산화 인지검사	컴퓨터를 활용한 치매예방 기억력검사 제공(COSAS)

시설 자율이용

책사랑방	월 ~ 금	09:00~17:50	A동 1층
탁구장	월	12:00~17:50	A동 3층
	수·금	09:00~17:50	
당구장	월·수·목·금	09:00~17:50	A동 3층
	화	14:00~17:50	
장기·바둑실	월 ~ 금	09:00~17:50	A동 3층
스마트활동존 (스마트 운동기구를 활용한 체력단련실)	월 ~ 금	09:00~17:50	A동 3층

*토요일은 9:00~14:50까지 A동 모든 시설 자율이용 가능

1.수업 신청

- **신청기간 :** 8월 16일(수), 17일(목), 18일(금) 오전 9시~오후 3시 (총 3일간)
- **접수방법(택 1) :** 복지관 사무실 방문, 전화(055-221-8445), 카카오톡 플러스친구
- **방문접수 :** A동 2층 행복실
- **준 비 물 :** 회원증 또는 회원수첩(* 반드시 지참)
- **유의사항** □ 아래의 '수업신청 시 유의사항'을 반드시 읽어보시기 바랍니다.



← 카카오톡 문의 (QR코드 스캔)

2.추첨

- **추첨결과 :** 8월 18일(금) 오후 5시 이후 별도 공지
- **추첨방법 :** 전자추첨
- **유의사항** □ 정원 미초과 과목은 추첨 없이 수강료 납부 후에 수강 가능합니다.
□ 추첨결과는 복지관 홈페이지 또는 게시판에서 확인 가능합니다.

3.수납

- **수납일시 :** 8월 21일(월), 22일(화), 23일(수) 오전 10시~오후 2시 (총 3일간)
- **수납장소 :** A동 2층 행복실
- **준 비 물 :** 접수증, 회원수첩, 수강료
- **유의사항** □ 수납기간 내 수강료를 납부하지 않으면 자동취소 됩니다.
□ 수강료 납부는 현금만 가능합니다.

* 추가 모집

- **모집일시 :** 8월 24일(목) 오전 9시부터 선착순 모집
- **접수방법 :** 복지관 방문(A동 2층 행복실)
- **준 비 물 :** 회원증 또는 회원수첩, 수강료
- **유의사항** □ 자리가 있는 강좌에 한해 추가 접수 가능합니다.

교육기간 : 2023년 2학기[2023년 8월 28일(월) ~ 2023년 12월 29일(금)]

♥ 수업 신청 시 유의사항 ♥

1. 방문접수 시 반드시 **회원증과 회원수첩 지참하여 본인 방문**
2. **1인 5개**의 프로그램 신청가능하며, 동일 시간대 또는 같은 분야프로그램 **중복 접수 불가**
3. 정원 초과 과목은 공개추첨 진행하여 수강생 결정
4. **수납기간 내 수강료 미납부시 자동 취소**
5. 자리가 있는 강좌에 한해 추가 접수기간 동안 2개 강좌 추가 신청 가능
6. 각 프로그램별 교재비와 재료비는 개인 부담
7. 각 프로그램별 **접수율 70% 미만시 자동폐강**
8. 모든 프로그램은 **연속 4회 무단결석** 하였을 시, 수강프로그램의 명단에서 **자동 삭제**
9. **수강신청 없이 청강불가**
10. 프로그램 수납 후 **취소할 경우**, 수납 **영수증과 통장사본 지참하여** 환불신청서 작성 후 제출 (원활한 진행과 수업대기자를 위해 **반드시 개강 후 2주 내 환불신청**하여야 환불이 가능합니다.)

2023년 2학기(2023년 8월 28일 ~ 2023년 12월 29일) 교육프로그램 안내

※ 프로그램 신청 후, 수강료는 한 번 납부하시면, 2023년 12월까지 수업참여 가능합니다.

♥ 교양 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (18주)	첫수업	정원	강사
1	글사랑반	한글을 익히고 낱말로 문장을 만드는 수업	월·수	12:30~14:20	B동1층 청련실	무료	8월28일 20명	박미옥	
2	글마당반	낱말을 읽고 쓰며 문장의 정확한 뜻을 이해하는 수업	화·목	09:30~10:50	B동1층 청련실	무료	8월29일 20명	노수경	
3	나의 삶, 나의 이야기 NEW	나의 이야기와 생각을 시, 산문, 편지 등의 자작글로 쓰는 수업	월	09:30~11:20	B동1층 흥련실	무료	8월28일 10명	이상호	
4	영어(왕초보)	알파벳을 익히고 파닉스를 통해 단어와 문장을 읽는 수업	수	13:30~15:20	A동2층 지혜실	15,000	8월30일 30명	안흥연	
5	영어(초급)	초급수준의 영어단어, 문장을 배우는 수업	월·수	10:00~10:50		15,000	8월28일 30명		
6	영어(중급)	중급수준의 영어단어, 문장을 배우는 수업	월·수	11:00~11:50	A동2층 지혜실	15,000	8월28일 30명	박민주	
7	팝송영어교실	추억의 팝송을 부르며 영어를 배우는 수업	월	13:00~14:20		13,000	8월28일 30명		
8	중국어(초급) NEW	중국어 발음의 원리를 배우고 익히는 수업	목	13:00~13:50	A동2층 지혜실	10,000	8월31일 20명	구예진	
9	중국어(중급) NEW	중국생활에 쓰이는 표현을 배우고 익히는 수업	목	11:00~11:50		10,000	8월31일 20명		
10	한자(초급)	한자의 원리와 부수를 이해하고 익히는 수업	금	11:00~11:50	A동2층 행복실	10,000	9월 1일 30명	최인선	
11	한자(중급)	한자를 구분하고 명언과 사자성어를 익히는 수업	금	10:00~10:50		10,000	9월 1일 30명		
12	일본어(초급)	기초적인 문법과 가벼운 회화 활용을 배우는 수업	월·목	11:00~11:50	A동2층 행복실	15,000	8월28일 30명	정영분	
13	일본어(중급)	일본여행에서 바로 사용할 수 있는 실전 회화 수업	화·목	10:00~10:50	A동2층 지혜실	15,000	8월29일 30명	이명희	
14	시낭송	치매예방을 위한 두뇌활성화와 손유희, 낭송기법을 익혀 시를 감동있게 낭송할 수 있는 수업	화	10:00~10:50	A동2층 행복실	10,000	8월29일 30명	지미자	
15	한국사 NEW	한국의 고대사(정치와 생활사)를 배우는 역사 수업	월	14:30~15:20	A동2층 지혜실	10,000	8월28일 30명	김문희	

♥ 정보화 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (18주)	첫수업	정원	강사
1	스마트폰 왕초보	스마트폰 기초 사용법 및 카카오톡 활용 수업	수·금	11:00~11:50	A동2층 컴퓨터실	15,000	8월30일 24명	박용대	
2	스마트폰 초급(1반)	스마트폰 기본사용 및 다양한 어플 사용법 수업	화·목	10:00~10:50		15,000	8월29일 24명	안윤영	
3	스마트폰 초급(2반)		수·금	15:00~15:50		15,000	8월30일 24명	박용대	
4	스마트폰 중급(1반)	다양한 어플을 활용한 스마트폰 활용 수업	화·목	11:00~11:50		15,000	8월29일 24명	안윤영	
5	스마트폰 중급(2반)		수·금	14:00~14:50		15,000	8월30일 24명	김은향	
6	스마트폰 유튜브 NEW	영상 편집을 배우고 유튜브로 활동할 수 있는 수업	수·금	13:00~13:50		15,000	8월30일 24명	김은향	
7	스마트폰 사진 NEW	사진 촬영법과 편집, 블로그 활동을 할 수 있는 수업	금	10:00~10:50		10,000	9월 1일 24명	빈형열	
8	컴퓨터 초급	기초적인 컴퓨터 및 인터넷 사용법을 배우는 수업	월·목	13:00~14:20		15,000	8월28일 24명	장은녀	
9	컴퓨터 중급	한글·엑셀, 인터넷을 활용한 앱 사용법을 배우는 수업	월·목	14:30~15:50		15,000	8월28일 24명		
10	컴퓨터 고급	웹일 브라우저를 활용한 인터넷 플랫폼 수업	월	10:00~11:50		15,000	8월28일 24명		이미영

♥ 취미여가 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (18주)	첫수업	정원	강사
1	서예(가)	한글, 한문서예의 기초실기부터 창작과정까지 배우는 수업	화	10:00~11:20	B동1층 서예실	13,000	8월29일 12명	주상완	
2	서예(나)		목	10:00~11:20		13,000	8월31일 12명		
3	캘리그래피(1반)	서예풍의 아름답고 개성있는 감성 글쓰기 수업	화	14:00~15:50	B동1층 서예실	15,000	8월29일 12명	장선미	
4	캘리그래피(2반)		목	14:00~15:50		15,000	8월31일 12명		
5	미술교실(1반)	스케치, 수채화를 통해 작품을 만드는 미술 수업	수	10:00~10:50	B동1층 서예실	10,000	8월30일 12명	최소현	
6	미술교실(2반)		수	11:00~11:50		10,000	8월30일 12명		
7	한국무용	전통 한국무용의 자세를 배우고 춤추는 수업	월	14:00~14:50	B동3층 강당	10,000	8월28일 30명	최재연	
8	우쿨렐레	하와이 악기 우쿨렐레로 연주하고 앙상블을 배우는 수업	월	12:30~13:50	B동3층 강당	13,000	8월28일 20명	정치순	
9	하모니카 NEW	동요와 함께 즐겁게 익히고 연주하는 하모니카 기초 수업	화	14:00~14:50	B동3층 강당	10,000	8월29일 20명	이성재	
10	플룻 NEW	클래식을 배우며 연주할 수 있는 플룻 수업	수	11:00~11:50	B동3층 강당	10,000	8월30일 8명	최상해	
11	다도교실	차의 맛과 멋을 통해 삶의 여유를 느끼는 수업	금	10:00~11:20	B동1층 청련실	13,000	9월 1일 12명	이미란	
12	바둑교실 초급반 NEW	두뇌스포츠 바둑으로 일상의 여유와 재미를 더하는 수업	금	10:00~11:20	A동2층 지혜실	13,000	9월 1일 20명	최광우	

♥ 건강증진 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (18주)	첫수업	정원	강사
1	웰빙라인댄스	유산소 운동으로 경쾌한 음악에 맞추어 춤추는 수업	금	11:00~11:50	B동3층 강당	10,000	9월 1일 30명	김미조	
2	댄스포츠	댄스포츠의 기본 스텝 및 자세를 배우는 수업	월	15:00~15:50	B동3층 강당	10,000	8월28일 30명	최재연	
3	건강댄스(1반)	왈츠와 탱고, 체조를 통한 신바람 나는 댄스 수업	월	10:00~10:50	B동3층 강당	10,000	8월28일 30명		
4	건강댄스(2반)		월	11:00~11:50	B동3층 강당	10,000	8월28일 30명	박영숙	
5	건강댄스(3반)		금	13:30~14:20	B동2층 백련실	10,000	9월 1일 30명		
6	트롯댄스	기본 동작과 트로트 리듬에 맞춰 건강을 증진하는 수업	화	10:00~10:50	B동3층 강당	10,000	8월29일 30명	유명숙	
7	K-POP댄스 NEW	K-POP 노래와 함께하는 쉽고 재밌는 댄스 수업	금	14:30~15:20	B동3층 강당	10,000	9월 1일 30명	임선례	
8	건강체조	유연성과 체력을 증진시키는 건강 체조 수업	화·목	14:00~14:50	B동2층 백련실	15,000	8월29일 30명	정유복	
9	태극권교실	태극권과 기공 운동을 통해 건강을 증진하는 수업	화·금	11:00~11:50	B동2층 백련실	15,000	8월29일 30명	진종철	
10	요가(1반)	여러 가지 요가 동작을 통해 유연성과 힘을 키우고 균형감을 높이는 수업	월	10:00~10:50	B동2층 백련실	10,000	8월28일 30명		
11	요가(2반)		월	11:00~11:50		10,000	8월28일 30명	여보라	
12	요가(3반)		수	11:00~11:50		10,000	8월30일 30명		
13	요가(4반)		화	13:00~13:50		10,000	8월29일 30명	윤옥희	
14	요가(5반)		목	13:00~13:50		10,000	8월31일 30명		
15	요가필라테스	도구 활용으로 척추와 몸의 균형을 맞추는 수업	화·목	10:00~10:50	B동2층 백련실	15,000	8월29일 20명	정미경	
16	웨이브링(젠링)요가	근력운동과 근막마사지로 신체리듬을 활성화시키는 수업	금	10:00~10:50	B동2층 백련실	10,000	9월 1일 20명	김미조	
17	기체조	혈액순환 체조를 통해 평형성과 근력을 유지시키는 수업	목	11:00~11:50	B동2층 백련실	10,000	8월31일 30명	백순미	
18	관절튼튼	건강하고 행복한 생활을 위한 관절 운동 수업	수	10:00~10:50	B동2층 백련실	10,000	8월30일 30명	홍순돌	
19	손·발반사요법(초급)	손발마사지 지압 기초 교육 및 실습(노폐물 배출)	월	14:00~14:50	B동2층 백련실	10,000	8월28일 30명	양윤옥	
20	손·발반사요법(중급)	정확한 반사구에 손발 마사지로 혈액순환과 노폐물 독소 배출	월	13:00~13:50	B동2층 백련실	10,000	8월28일 30명		
21	당구 초급 1반	당구의 기본자세와 경기규정을 배우는 수업	화	10:00~10:50	A동3층 당구장	10,000	8월29일 14명		
22	당구 초급 2반		화	13:00~13:50		10,000	8월29일 14명	안진환	
23	당구 중급	당구시스템 및 심판교육, 경기규정을 배우는 수업	화	11:00~11:50		10,000	8월29일 14명		
24	탁구교실(1) 초급	탁구 기초, 기본자세 및 타구요령을 익히는 수업	화·목	09:30~10:30	A동3층 탁구장	15,000	8월29일 12명		
25	탁구교실(2) 초급		화·목	10:40~11:40		15,000	8월29일 12명		
26	탁구교실(3) 중급	탁구 기본자세 응용 및 서브요령을 익히는 수업	화·목	12:50~13:50	A동3층 탁구장	15,000	8월29일 12명	장현주	
27	탁구교실(4) 중급		화·목	14:00~15:00		15,000	8월29일 12명		
28	탁구교실(5) 상급★	탁구 올라온드 플레이 및 게임으로 진행되는 수업	월	10:00~12:00		15,000	8월28일 12명		

단, 탁구교실(5) 상급은 모집기간 신청자에 한해서 8월 28일(월) 10시 테스트시합 후 최종등록(수합) 가능합니다.

♥ 자율입장 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (18주)	첫수업	정원	강사
1	노래교실	다양한 대중가요를 부르는 노래수업	목	14:00~14:50	B동3층 강당	무료	8월31일 50명	강한희	
2	민요교실	북·장구 장단을 바탕으로 전통 소리를 배우는 수업	수	13:00~13:50		무료	8월30일 50명	백지원	

♥ 특별 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (18주)	첫수업	정원	강사
1	오카리나 NEW	아름답고 영롱한 소리를 내는 관악기 오카리나 수업	- 교육기간 : 2023년 8월 28일(월) ~ 12월 29일(금) / 총18주 - 세부일정 및 강사는 8월 11일(금) 별도 공지됩니다. - 8월 16일(수)부터 선착순 접수합니다.						
2	아코디언 NEW	다채로운 음색을 구사할 수 있는 아코디언 수업							
3	색소폰 NEW	웅장하고도 따뜻한 소리를 내는 색소폰 수업							
4	통기타반 NEW	기타 코드부터 시작하는 통기타 연주 수업							
5	장구교실 NEW	우리 악기 장구를 알아보고 신명나는 장단을 배우는 수업							