

금강노인종합복지관 이용 안내

복지관 이용안내

- **이용시간 :**
월요일~금요일 09:00~18:00
토요일 09:00~15:00
(법정공휴일 및 일요일은 휴관)
- **이용방법 :** 매월 5,000원 납부
(국가유공자, 국민기초생활수급자는 월회비면제)
*복지관의 모든 시설 및 프로그램 이용은 회원가입 후 가능합니다.

회원이 되시려면?

- **대상 :** 창원시 거주 60세 이상 어르신
- **구비서류 :**
- 주민등록증
- 국가유공자증, 기초생활수급자 증명서(해당자에 한해 지참)
- **장소 :** 복지관 1층 사무실



신규회원교육

- **교육시간 :** 매월 둘째, 넷째 목요일 10:00~11:00
- **교육장소 :** 별관 지하 컴퓨터실
*사정에 따라 변경될 수 있습니다.

‘한달에 한번! 회원특별모임’

- **유익한 특강 시간!**
매월 첫째 주 목요일 오후1시!
회원님들께 유익하고 다양한 주제로 찾아갑니다.

경로식당 이용

- **식사시간 :** 월~금 오전 11:40~12:30
- **이용방법 :** 별관 2층 식당
- **이용료 :** 무료 (*반드시 회원증 지참)

건강증진서비스 이용

- **수지침 진료**
■ 시간 : 첫째주, 셋째주 수요일 10:00~12:00
■ 정원 : 30명
■ 장소 : 별관 3층 강당
- **물리치료**
■ 시간 : 월~금 10:00~16:00
■ 정원 : 40명
■ 장소 : 본관 3층 건강증진실
- **당뇨체크**
■ 시간 : 월~금 10:00~15:00
■ 정원 : 5명
■ 장소 : 본관 3층 건강증진실
- **한방진료**
■ 시간 : 둘째, 넷째 목요일 10:00~12:00
■ 정원 : 25명
■ 장소 : 본관 3층 건강증진실
■ 연계 : 지역사회 의료기관
- **건강검진**
■ 시간 : 별도공지
■ 정원 : 월 2명
■ 접수장소 : 본관 3층 건강증진실
■ 연계 : 지역사회 의료기관
- **혈압체크**
■ 이용시간 : 수시
■ 장소 : 본관 1층 휴게공간
- **인바디/인지검사**
■ 이용시간 : 수시
■ 접수장소 : 본관 3층 창원어르신센터

시설 자율이용

*누업이 있을 시 이용을 제한합니다. (*시설별 이용능력을 둔바랍니다.)

- **탁구장** 월,수,금 09:00 ~ 18:00 본관 5층 탁구장
- **당기·바둑실** 월 ~ 금 09:00~18:00 본관 2층 신사방
- **노래방** 이용시간 별도 게시판 공지 별관 지하 노래방
- **도서관** 월 ~ 금 10:00~18:00 본관 2층 책사랑방

대여 서비스

- **대여물품 :** 돋보기, 양심우산
- **편의서비스 :** 팩스, 휴대폰 충전 등 민원업무대행

상담서비스

- **고민이 있으세요?** ☎055)221-8443 / 본관 2층 상담실
노인성(性)상담, 가족상담, 법률·세무상담, 건강상담, 소비자상담, 폭력상담 등

경남 창원시 마산합포구 문화북4길 15 (평화동 4-3번지)
전화 : 055)221-8445 / 팩스 : 055)221-8447
홈페이지 : www.gkswc.com

금강노인종합복지관 “어르신 모두가 행복한 그날까지”

2020년 1학기(2020년 3월 2일 (월) ~ 2020년 7월 18일 (토))

교육프로그램 수강생 모집

설명회

- **일시 :** 2월 13일(목) 오전09:50 ~ 오전10:00
- **장소 :** 별관3층 강당



1.수업 신청

- **신청기간 :** 2월 13일(목), 14일(금), 17일(월), 18일(화) 오전10:00~오후2:00 (총 4일간)
- **접수장소 :** 별관3층 강당
- **준비물 :** 회원증 또는 회원수첩(* 반드시 지참)
- **유의사항 :** 아래의 ‘수업 신청 시 유의사항’을 반드시 읽어보시기 바랍니다.



2.공개 추첨

- **추첨일시 :** 2월 18일(화) 오후4:30
- **추첨장소 :** 별관3층 강당
- **준비물 :** 접수증
- **유의사항**
 - 정원 미초과 과목은 추첨 없이 수강료 납부 후에 수강 가능합니다.
 - 당일 미참석하셔도 추첨에 관계없으며, 복지관 게시판 또는 홈페이지 확인하세요.



3.수납

- **수납일시 :** 2월 19일(수), 20일(목), 21일(금) 오전10:00~오후2:00 (총 3일간)
- **수납장소 :** 별관3층 강당
- **준비물 :** 접수증, 회원수첩
- **유의사항**
 - 수납기간 내 수강료를 납부하지 않으시면 자동취소 됩니다.



추가모집

- **추가모집일시 :** 2월 24일(월)~과목별 정원초과 시 까지
- **추가모집장소 :** 1층 사무실

♥ 수업 신청 시 유의사항 ♥

1. 수강신청 시 반드시 **본인이 회원증과 회원수첩 지참하여 방문**하셔야 합니다.(대리접수 불가)
2. 수강신청기간에 1인 5개의 프로그램 신청가능. 동일 시간대 또는 같은 분야프로그램 **중복 접수 불가**합니다.
- 예를 들어 일본어(초급)(중급) 중 택1, 요가(1~5) 중 택1 등
- 인문학특강(사주명리학), 자율입장 무료프로그램(노래교실, 민요교실) 제외
3. 정원 초과 과목은 추첨하여 수강생이 결정되며, **1개 과목만 신청**하시면 **추첨 후 우선적으로 대기번호**가 됩니다.
4. 수강료는 **수납기간 내 납부하지 않으실 경우 자동 취소**됩니다.
5. 각 프로그램에 대한 교재비와 재료비는 별도 개인 부담입니다.
6. 각 프로그램별 접수가 과반수를 넘지 않으면, 프로그램은 자동으로 연기 또는 폐강. 수업일정은 복지관 사정에 의해 변경될 수 있습니다.
7. 모든 프로그램은 **연속 4회 무단결석** 하였을 시, 수강프로그램의 명단에서 **자동 삭제**될 수 있습니다.
8. **대리접수** 하거나, **수강신청 없이 청강**할 경우가 확인되면 다음 학기 모든 사회교육프로그램을 신청하실 수 없습니다.
9. 프로그램 수납 후 **취소할 경우**, 수납 **영수증과 통장사본 지참**하여 환불신청서 작성 후 제출 하여야 합니다. (원활한 진행과 수업대기자를 위해 **반드시 개강 후 3주 내(3월 20일까지) 환불신청**하여야 환불이 가능합니다.)
10. **추가모집기간 동안 1인 총 7강좌까지 수강신청 가능(2월 24일~과목별 정원초과 시 까지)**

직전년도에 꾸준히 활동한 ‘금강노인자원봉사단(파란마음, 사서, 손마사지)’ 어르신들은 1과목 선택권(정원의 10%이내)을 드립니다.

2020년 1회기(2020년 3월 2일 ~ 2020년 7월 18일) 교육프로그램 안내

※ 프로그램 신청 후, 수강료는 한 번 납부하시면, 2020년 7월까지 수업참여 가능합니다.

♥ 언어를 배우고 싶나요?

No	프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
1	글사랑반	월·수	12:30~14:30	청련실	무료	3월 2일	20명	박미옥
2	글마당반	화·목	10:00~12:00	청련실	무료	3월 3일	20명	박주연
3	생활글짓기	월·수	09:30~11:30	홍련실	무료	3월 2일	20명	이상호
4	영어(왕초보)	수	13:30~14:30	홍련실	10,000	3월 4일	20명	권정화
5	영어(초급)	월·수	11:00~11:50	청련실	15,000	3월 2일	20명	최지은
6	영어(중급)	월·수	10:00~10:50	청련실	15,000	3월 2일	20명	최지은
7	영어(고급회화)	*추후공지			5,000	*추후공지	20명	*추후공지
8	중국어	목	13:00~14:00	청련실	10,000	3월 5일	20명	구예진
9	한자(초급)	금	13:30~14:30	백련실	10,000	3월 6일	30명	최인선
10	한자(중급)	금	12:30~13:30	백련실	10,000	3월 6일	30명	최인선
11	일본어(초급)	월·목	11:00~12:00	백련실	15,000	3월 2일	30명	정영분
12	일본어(중급)	월·목	10:00~10:50	백련실	15,000	3월 2일	30명	이명희

♥ 다양한 취미생활을 원한다면?

No	프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
1	서예(가)	화	10:00~11:30	서예실	10,000	3월 3일	16명	주상완
2	서예(나)	목	09:30~11:00	서예실	10,000	3월 5일	16명	주상완
3	서예(다)	월	14:00~17:00	서예실	5,000	3월 2일	16명	백순근
4	서예(라)	수	14:00~17:00	서예실	5,000	3월 4일	16명	백순근
5	사군자	화·금	13:00~14:30	서예실	15,000	3월 3일	16명	우찬옥
6	동화구연(초급)	화	10:00~10:50	백련실	10,000	3월 3일	30명	박경숙
7	동화구연(중급)	화	11:00~12:00	백련실	10,000	3월 3일	30명	박경숙
8	한국무용	월	10:00~11:00	본관강당	10,000	3월 2일	30명	최재연
9	우리 차와 함께(다도)	목	12:30~13:30	홍련실	10,000	3월 5일	12명	이미란
10	스마트폰사진반	월	09:20~10:20	컴퓨터실	10,000	3월 2일	16명	공인석
11	미술교실	목	13:00~14:00	시니어교육장	10,000	3월 5일	10명	최소현
12	캘리그래피	금	10:00~12:00	서예실	15,000	3월 6일	16명	정채령

♥ 멋진 악기연주가 꿈이라면?

No	프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
1	민요유행가장단	화	13:00~14:00	별관강당	10,000	3월 3일	20명	우희수
2	하모니카(초급)	수	10:10~11:00	백련실	10,000	3월 4일	20명	이선옥
3	하모니카(중급 1반)	수	09:10~10:00	백련실	10,000	3월 4일	20명	이선옥
4	하모니카(중급 2반)	수	11:10~12:00	백련실	10,000	3월 4일	20명	이선옥
5	오카리나(초급)	금	10:00~10:50	백련실	10,000	3월 6일	20명	송미화
6	오카리나(중급)	금	11:00~11:50	백련실	10,000	3월 6일	20명	송미화
7	우쿨렐레	월	13:30~15:00	백련실	10,000	3월 2일	20명	정차순
8	플룻교실	목	13:00~14:00	백련실	10,000	3월 5일	10명	최상해

♥ 신규수업을 원한다면?

프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
스마트폰 초급	화	14:10~15:00	컴퓨터실	10,000	3월 3일	16명	추후공지
스마트폰 고급(SNS 활용)	월	14:00~15:30	홍련실	15,000	3월 2일	16명	이미영
요가필라테스	화·금	10:00~11:00	본관강당	10,000	3월 3일	20명	정미경

♥ 건강을 유지하고 싶다면?

No	프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
1	웰빙 라인댄스	금	10:00~11:00	별관강당	10,000	3월 6일	30명	김미조
2	댄스스포츠	월	11:00~12:00	별관강당	10,000	3월 2일	30명	최재연
3	건강댄스	금	13:30~14:30	본관강당	10,000	3월 6일	30명	박영숙
4	건강체조(초급 1반)	화·목	14:10~15:00	본관강당	15,000	3월 3일	30명	정유복
5	건강체조(초급 2반)	수·금	15:10~16:00	본관강당	15,000	3월 4일	30명	정유복
6	건강체조(중급반)	화·목	15:10~16:00	본관강당	15,000	3월 3일	30명	정유복
7	태극권교실	화·목	11:00~11:50	본관강당	15,000	3월 3일	30명	진종철
8	요가(1반)	금	11:10~12:00	본관강당	10,000	3월 6일	30명	조정희
9	요가(2반)	월	11:10~12:00	본관강당	10,000	3월 2일	30명	조정희
10	요가(3반)	목	10:10~11:00	본관강당	10,000	3월 5일	30명	조정희
11	요가(4반)	수	13:00~13:50	본관강당	10,000	3월 4일	30명	윤옥희
12	요가(5반)	수	14:00~14:50	본관강당	10,000	3월 4일	30명	윤옥희
13	기체조 중급	수	09:00~09:50	본관강당	10,000	3월 4일	30명	홍순돌
14	기체조	금	12:30~13:30	본관강당	10,000	3월 6일	30명	백순미
15	힐링웃음명상	수	10:00~11:00	본관강당	10,000	3월 4일	30명	홍순돌
16	손·발반사요법(초급)	월	14:00~14:50	본관강당	10,000	3월 2일	30명	양윤옥
17	손·발반사요법(중급)	월	13:00~13:50	본관강당	10,000	3월 2일	20명	양윤옥
18	젠링교실	수	11:00~12:00	본관강당	10,000	3월 4일	30명	안순하
19	탁구교실(1) 초급	화·목	09:30~10:30	탁구장	15,000	3월 3일	12명	장현주
20	탁구교실(2) 초급	화·목	10:40~11:40	탁구장	15,000	3월 3일	12명	장현주
21	탁구교실(3) 중급	화·목	12:50~13:50	탁구장	15,000	3월 3일	12명	장현주
22	탁구교실(4) 상급★	화	14:00~16:00	탁구장	15,000	3월 3일	12명	장현주

단, 탁구교실(4) 상급은 모집기간 신청자에 한해서 3월 3일(화) 오후 2시 테스트시험 후 최종등록(수납) 가능합니다.

♥ 컴퓨터를 배우고 싶다면?(모든 컴퓨터 수업은 windows 10을 사용합니다.)

No	프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
1	컴퓨터 초급	월·목	12:30~14:00	컴퓨터실	20,000	3월 2일	16명	장은녀
2	컴퓨터 중급1(인터넷)	화·금	10:30~12:00	컴퓨터실	20,000	3월 3일	16명	김미향
3	컴퓨터 중급2(문서작성)	월·목	14:10~15:40	컴퓨터실	20,000	3월 2일	16명	장은녀
4	컴퓨터 고급1(사진, 동영상)	화·금	12:30~14:00	컴퓨터실	20,000	3월 3일	16명	김미향
5	컴퓨터 고급2(인터넷 활용)	월	10:30~12:00	컴퓨터실	15,000	3월 2일	16명	이미영

♥ 인문학특강프로그램

프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
사주명리학의 기초이해	토	09:30~12:00	청련실	10,000	3월 7일	20명	이정재

♥ 자율입장 무료프로그램(누입당일, 명부 작성 후 입장)

프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
노래교실	목	11:00~12:00	별관강당	무료	3월 5일	100명	강한희
민요교실	수	13:00~14:00	별관강당	무료	3월 4일	60명	백지원