

금강노인종합복지관 “어르신 모두가 행복한 그날까지” 교육프로그램 수강생 모집

1. 수업 신청

- 신청기간 : 1월 24일(수), 25일(목), 26일(금) 오전 9시~오후 3시 (총 3일간)
- 접수방법(택 1) : 복지관 방문, 전화(055-221-8445), 카카오톡 플러스친구
- 방문접수 : A동 2층 행복실
- 준비물 : 회원증(※ 반드시 지참)
- 유의사항 아래의 ‘수업신청 시 유의사항’을 반드시 읽어보시기 바랍니다.



← 카카오톡 문의 (QR코드 스캔)

2. 추천

- 추천결과 : 1월 26일(금) 오후 6시 이후 별도 공지
- 추천방법 : 전자추천
- 유의사항 정원 미초과 과목은 추천 없이 수강료 납부 후에 수강 가능합니다.
추천결과는 복지관 홈페이지 또는 게시판에서 확인 가능합니다.

3. 수납

- 수납일시 : 1월 29일(월), 30일(화), 31일(수) 오전 9시~오후 3시 (총 3일간)
- 수납장소 : A동 2층 행복실
- 준비물 : 접수증, 수강료
- 유의사항 수납기간 내 수강료를 납부하지 않으시면 자동취소 됩니다.
수강료 납부는 현금만 가능합니다.

※ 추가 모집

- 모집일시 : 2월 1일(목) 오전 9시부터 선착순 모집
- 접수방법 : 복지관 방문(A동 2층 행복실)
- 준비물 : 회원증, 수강료
- 유의사항 자리가 있는 강좌에 한해 추가 접수 가능합니다.

교육기간 : 2024년 1학기[2024년 2월 5일(월) ~ 2024년 6월 21일(금)]

♥ 수업 신청 시 유의사항 ♥

1. 방문접수 시 반드시 회원증 지참하여 본인 방문
2. 1인 5개의 프로그램 신청가능하며, 동일 시간대 또는 같은 분야프로그램 중복 접수 불가
3. 정원 초과 과목은 공개추천 진행하여 수강생 결정
4. 수납기간 내 수강료 미납부시 자동 취소
5. 자리가 있는 강좌에 한해 추가 접수기간 동안 2개 강좌 추가 신청 가능
6. 각 프로그램별 교재비와 재료비는 개인 부담
7. 각 프로그램별 접수율 70% 미만시 자동폐강
8. 모든 프로그램은 연속 4회 무단결석 하였을 시, 수강프로그램의 명단에서 자동 삭제
9. 수강신청 없이 청강불가
10. 프로그램 수납 후 취소할 경우, 수납 영수증과 통장사본 지참하여 환불신청서 작성 후 제출
(원활한 진행과 수업대기자를 위해 반드시 개강 후 2주 내 환불신청하여야 환불이 가능합니다.)

2024년 1학기(2024년 2월 5일 ~ 2024년 6월 21일) 교육프로그램 안내

※ 프로그램 신청 후, 수강료는 한 번 납부하시면, 2024년 6월까지 수업참여 가능합니다.

♥ 교양 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사
1	글사랑반	한글을 익히고 낱말로 문장을 만드는 수업	월·수	13:00~14:50	B동1층 청련실	무료	2월 5일	20명	박미옥
2	글마당반	낱말을 읽고 쓰며 문장의 정확한 뜻을 이해하는 수업	화·목	09:30~10:50	B동1층 청련실	무료	2월 6일	20명	노수경
3	영어(왕초보)	알파벳을 익히고 파닉스를 통해 단어와 문장을 읽는 수업	수	13:30~15:20	A동2층 지혜실	20,000	2월 7일	30명	안흥연
4	영어(초급)	초급수준의 영어단어, 문장을 배우는 수업	월·수	10:00~10:50	A동2층 지혜실	20,000	2월 5일	30명	박민주
5	영어(중급)	중급수준의 영어단어, 문장을 배우는 수업	월·수	11:00~11:50		20,000	2월 5일	30명	
6	팝송영어교실	추억의 팝송을 부르며 영어를 배우는 수업	월	13:00~14:20		15,000	2월 5일	30명	
7	중국어(초급)	노래를 통해 중국어의 발음을 배우고 익히는 수업	목	13:00~13:50	A동2층 지혜실	10,000	2월 8일	20명	구예진
8	중국어(중급)	중국생활에 쓰이는 표현을 배우고 익히는 수업	목	11:00~11:50		10,000	2월 8일	20명	
9	한자(초급)	한자의 원리와 부수를 이해하고 익히는 수업	금	11:00~11:50	A동2층 행복실	10,000	2월16일	30명	최인선
10	한자(중급)	한자를 구분하고 명언과 사자성어를 익히는 수업	금	10:00~10:50		10,000	2월16일	30명	
11	일본어(초급)	기초적인 문법과 가벼운 회화 활용을 배우는 수업	월·목	11:00~11:50	A동2층 행복실	20,000	2월 5일	30명	정영분
12	일본어(중급)	본여행에서 바로 사용할 수 있는 실전 회화 수업	화·목	10:00~10:50	A동2층 지혜실	20,000	2월 6일	30명	이명희
13	시낭송	두뇌활성화와 손유희, 낭송기법을 익혀 시를 감동있게 낭송할 수 있는 수업	화	10:00~10:50	A동2층 행복실	10,000	2월 6일	20명	지미자
14	생활속의 명리학 NEW	생활속에서 적용할 수 있는 사주 명리학을 배우는 수업	월	10:00~10:50	A동2층 행복실	10,000	2월 5일	30명	원용관

♥ 정보화 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사
15	스마트폰 왕초보	스마트폰 기초 사용법 및 카카오톡 활용 수업	수·금	11:00~11:50	A동2층 컴퓨터실	무료	2월 7일	24명	박용대
16	스마트폰 초급(1반)	스마트폰 기본사용 및 다양한 어플 사용법 수업	화·목	10:00~10:50		20,000	2월 6일	24명	안윤영
17	스마트폰 초급(2반)		수·금	15:00~15:50		20,000	2월 7일	24명	박용대
18	스마트폰 중급(1반)	다양한 어플을 활용한 스마트폰 활용 수업	화·목	11:00~11:50		20,000	2월 6일	24명	안윤영
19	스마트폰 중급(2반)		수·금	14:00~14:50		20,000	2월 7일	24명	김은향
20	스마트폰 유튜브	영상 편집을 배우고 유튜브로 활동할 수 있는 수업	수·금	13:00~13:50		20,000	2월 7일	24명	김은향
21	스마트폰 사진	사진 촬영법과 편집, 블로그 활동을 할 수 있는 수업	금	10:00~10:50		10,000	2월16일	24명	빈형열
22	컴퓨터 초급	기초적인 컴퓨터 및 인터넷 사용법을 배우는 수업	화·목	13:00~14:20		20,000	2월 6일	24명	장은녀
23	컴퓨터 중급	한글·엑셀, 인터넷을 활용한 앱 사용법을 배우는 수업	화·목	14:30~15:50		20,000	2월 6일	24명	
24	컴퓨터 고급	웹일 브라우저를 활용한 인터넷 플랫폼 수업	월	10:00~11:50		20,000	2월 5일	24명	이미영

♥ 취미여가 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사
25	서예(가)	한글, 한문서예의 기초실기부터 창작과정까지 배우는 수업	화	10:00~11:20	B동1층 서예실	15,000	2월 6일	13명	주상완
26	서예(나)		목	10:00~11:20		15,000	2월 8일	13명	
27	캘리그래피(1반)	서예풍의 아름답고 개성있는 감성 글쓰기 수업	화	14:00~15:50	B동1층 서예실	20,000	2월 6일	13명	장선미
28	캘리그래피(2반)		목	14:00~15:50		20,000	2월 8일	13명	
29	미술교실(1반)	그림 그리기를 통해 작품을 만드는 미술 수업	수	10:00~10:50	B동1층 서예실	10,000	2월 7일	13명	최소현
30	미술교실2반)		수	11:00~11:50		10,000	2월 7일	13명	
31	한국무용	전통 한국무용의 자세를 배우고 춤추는 수업	월	14:00~14:50	B동3층 강당	10,000	2월 5일	20명	최재연
32	다도교실	차의 맛과 멋을 통해 삶의 여유를 느끼는 수업	금	10:00~11:20	B동1층 청련실	15,000	2월16일	12명	이미란
33	바둑교실	두뇌스포츠 바둑으로 일상의 여유와 재미를 더하는 수업	금	10:00~11:20	A동2층 지혜실	15,000	2월16일	20명	최광우
34	플루트	클래식을 배우며 연주할 수 있는 플루트 수업	수	11:00~11:50	B동3층 강당	10,000	2월 7일	8명	최상해
35	하모니카	동요와 함께 즐겁게 익히고 연주하는 하모니카 기초 수업	화	14:30~15:20	B동3층 강당	10,000	2월 6일	30명	이성재
36	우쿨렐레	하와이 악기 우쿨렐레로 연주하고 앙상블을 배우는 수업	월	12:30~13:50	B동3층 강당	15,000	2월 5일	20명	정치순
37	아코디언 NEW	다채로운 음색을 구사할 수 있는 아코디언 수업	월	15:00~15:50	B동3층 강당	10,000	2월 5일	20명	
38	오카리나 NEW	아름답고 영롱한 소리를 내는 관악기 오카리나 수업	수	14:00~14:50	B동3층 강당	10,000	2월 7일	30명	김명희
39	색소폰 NEW	웅장하고 따뜻한 소리를 내는 색소폰 수업	금	10:00~10:50	B동3층 강당	10,000	2월16일	20명	원훈식
40	통기타반 NEW	기타 코드부터 시작하는 통기타 연주 수업	수	10:00~10:50	B동3층 강당	10,000	2월 7일	20명	김동선
41	장구교실 NEW	우리 악기 장구를 알아보고 신명나는 장단을 배우는 수업	화	13:00~13:50	B동3층 강당	10,000	2월 6일	15명	이수연

♥ 건강증진 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사
42	라인댄스	유산소 운동으로 경쾌한 음악에 맞추어 춤추는 수업	금	11:00~11:50	B동3층 강당	10,000	2월16일	30명	김미조
43	건강댄스(1반)	왈츠와 탱고, 체조를 통한 신바람 나는 댄스 수업	월	10:00~10:50	B동3층 강당	10,000	2월 5일	30명	박영숙
44	건강댄스(2반)		월	11:00~11:50	B동3층 강당	10,000	2월 5일	30명	
45	건강댄스(3반)		금	13:30~14:20	B동2층 백련실	10,000	2월16일	30명	
46	트롯댄스	기본 동작과 트로트 리듬에 맞춰 건강을 증진하는 수업	화	11:00~11:50	B동3층 강당	10,000	2월 6일	30명	유명숙
47	K-POP댄스	K-POP 노래와 함께하는 쉽고 재밌는 댄스 수업	금	14:30~15:20	B동3층 강당	10,000	2월16일	30명	임선례
48	태극권교실	태극권과 기공 운동을 통해 건강을 증진하는 수업	화·금	11:00~11:50	B동2층 백련실	20,000	2월 6일	30명	진종철
49	요가(1반)	여러 가지 요가 동작을 통해 유연성과 힘을 키우고 균형 감각을 높이는 수업	월	10:00~10:50	B동2층 백련실	10,000	2월 5일	30명	여보라
50	요가(2반)		월	11:00~11:50		10,000	2월 5일	30명	
51	요가(3반)		수	11:00~11:50		10,000	2월 7일	30명	
52	요가(4반)		화	13:00~13:50		10,000	2월 6일	30명	윤옥희
53	요가(5반)		목	13:00~13:50		10,000	2월 8일	30명	
54	요가필라테스	도구 활용으로 척추와 몸의 균형을 맞추는 수업	화·목	10:00~10:50	B동2층 백련실	20,000	2월 6일	20명	정미경
55	웨이브링(젠링)요가	근력운동과 근막마사지로 신체리듬을 활성화시키는 수업	금	10:00~10:50	B동2층 백련실	10,000	2월16일	20명	김미조
56	기체조	혈액순환 체조를 통해 평형성과 근력을 유지시키는 수업	목	11:00~11:50	B동2층 백련실	10,000	2월 8일	30명	홍순돌
57	관절튼튼	건강하고 행복한 생활을 위한 관절 운동 수업	수	10:00~10:50	B동2층 백련실	10,000	2월 7일	30명	
58	손·발반사요법(초급)	손발마사지 지압 기초 교육 및 실습(혈액순환과 노폐물 독소 배출)	월	14:00~14:50	B동2층 백련실	10,000	2월 5일	20명	양윤옥
59	손·발반사요법(중급)	정확한 반사구에 손발 마사지로 혈액순환과 노폐물 독소 배출	월	13:00~13:50	B동2층 백련실	10,000	2월 5일	20명	
60	당구 초급 1반	당구의 기본자세와 경기규정을 배우는 수업	화	10:00~10:50	A동3층 당구장	10,000	2월 6일	20명	안진환
61	당구 초급 2반		화	13:00~13:50		10,000	2월 6일	20명	
62	당구 중급	당구시스템 및 심판교육, 경기규정을 배우는 수업	화	11:00~11:50		10,000	2월 6일	20명	
63	탁구교실(1) 초급	탁구 기본자세 및 응용, 복식 시스템 및 게임 요령	화·목	09:30~10:30	A동3층 탁구장	20,000	2월 6일	12명	장현주
64	탁구교실(2) 초급		화·목	10:40~11:40		20,000	2월 6일	12명	
65	탁구교실(3) 중급	커트 및 드라이브 복식연습 및 실전게임	화·목	12:50~13:50		20,000	2월 6일	12명	
66	탁구교실(4) 중급		화·목	14:00~15:00		20,000	2월 6일	12명	

♥ 자율입장 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사
67	노래교실	다양한 대중가요를 부르는 노래수업	목	11:00~11:50	B동3층 강당	무료	2월 8일	100명	강한희

♥ 특별 프로그램 ♥

연번	프로그램명	수강내용	요일	강의시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사
68	나의 삶·나의 이야기 NEW	나의 이야기와 생각을 시, 산문, 편지 등의 자작글로 쓰는 수업	수	10:30~11:50	B동1층 청련실	무료	2월 7일	10명	이상호
69	영어 고급반 NEW	고급 회화 및 프리토킹 위주의 영어 수업	월	11:00~11:50	B동1층 청련실	무료	2월 5일	10명	김경희
70	건강체조	유연성과 체력을 증진시키는 치매예방 건강 체조 수업	화·목	14:30~15:20	B동2층 백련실	20,000	2월 6일	30명	정유복

금강노인종합복지관 이용 안내

복지관 이용안내

- **이용시간 :**
월요일~금요일 09:00~17:50
토요일 09:00~14:50
- 법정공휴일 및 일요일은 휴관
- ※ 복지관의 모든 시설 및 프로그램 이용은 회원가입 후 가능합니다.

회원이 되시려면?

- **대상 :**
창원시 거주 60세 이상 어르신
- **구비서류 :**
- 신분증
- 기초생활수급자증명서 (해당자에 한해 지참)
- **장소 :**
복지관 1층 사무실



신규회원교육

- **교육시간 :** 매월 둘째, 넷째 목요일 10:00~11:00
- **교육장소 :** A동 2층 행복실
*사정에 따라 변경될 수 있습니다.

대여 서비스

- **대여물품 :** 돋보기, 양심우산
- **편의서비스 :** 팩스, 휴대폰 충전등 민원업무대행
- **탈의실 내 사물함 대여 :** 보증금 15,000원 발생

경로식당 이용

- **식사시간 :** 월~금 오전 11:40~12:30(법정 공휴일 및 토·일은 미운영)
- **이용방법 :** 본관 4층 경로식당(1층 키오스크에서 식권 발행 9:00~12:20)
- **이용료 :** 2,500원 (단, 국민기초생활수급자는 무료)

건강증진서비스 이용 - A동 2층

- **건강증진실 (T.070-4817-8195/월~금 09:00~18:00)**

물리치료	■ 시간 : 월~금 10:00~16:00
혈압·혈당, 인바디체크, 건강상담	■ 시간 : 월~금 10:00~16:00
한방치료	■ 월1회, 매월 넷째주 목요일 10:00~12:00 (변동사항 생길 시 미리 공지함) ■ 피브로 한의원 원장님의 복지관 방문진료 및 침치료

- **인지건강쉼터 (T.070-4817-8129/월~금 09:00~18:00)**
Open 언제든지 쉴 수 있는 공간으로 운영됩니다.

치매예방 프로그램	- 두뇌, 신체, 사회, 영양 프로그램 진행 - 치매예방, 건강체조, 생활교육, 서비스 연계 등 사전 신청
스마트 터치테이블	실내 스마트 여가활동 증진과 치매예방을 위한 인지향상 놀이 프로그램
VR 인지 강화훈련	최첨단 가상현실(VR)체험을 통한 인지강화 훈련 제공
전산화 인지검사	컴퓨터를 활용한 치매예방 기억력검사 제공(COSAS)

시설 자유허용

책사랑방	월 ~ 금	09:00~17:50	A동 1층
탁구장	월 · 수 · 금	09:00~17:50	
당구장	월·수·목·금	09:00~17:50	
	화	14:00~17:50	
장기·바둑실	월 ~ 금	09:00~17:50	A동 3층
스마트활동존 (스마트 운동기구를 활용한 체력단련실)	월 ~ 금	09:00~17:50	

※ 토요일은 9:00~14:50까지 A동 모든 시설 자유허용 가능



사회복지법인 금강
금강노인종합복지관

경남 창원시 마산합포구 문화북4길 15
전화 : 055)221-8445 / 팩스 : 055)221-8447
홈페이지 : www.gkswc.com