

금강노인종합복지관 이용 안내

복지관 이용안내

- **이용시간** : 월요일~금요일 09:00~18:00
토요일 09:00~15:00
(법정공휴일 및 일요일은 휴관)
- **이용방법** : 매월 5,000원 납부
(국가유공자, 국민기초생활수급자는 월회비면제)
- ※ 복지관의 모든 시설 및 프로그램 이용은 회원가입 후 가능합니다.

회원이 되시려면?

- **대 상** : 창원시 거주 60세 이상 어르신
- **구비서류** : 주민등록증
- 국가유공자증, 기초생활수급자 증명서(해당자에 한해 지참)
- **장 소** : 복지관 1층 사무실

방문 및 회원상담

임시회원

신입회원교육

정식회원증발급

신규회원교육

- **교육시간** : 매월 둘째, 넷째 목요일 11:00~12:00
- **교육장소** : 별관지하 컴퓨터실
- ※ 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

'한달에 한번! 회원전체모임'

- **유익한 특강 시간!**
매월 첫째주 목요일 오후1시!
회원님들께 유익하고 다양한 주제로 찾아갑니다.

경로식당 이용

- **식사시간** : 월~금 오전 11:40~12:30
- **이용방법** : 별관 2층 식당
- **이 용 료** : 무료 (반드시 회원증 지참)

건강증진서비스 이용

- **수지침 진료** : 시 간 : 수요일 10:00~12:00
정 원 : 60명
장 소 : 별관 3층 강당
- **물리치료** : 시 간 : 월~금 10:00~16:00
정 원 : 40명
장 소 : 본관 3층 건강증진실
- **당뇨체크** : 시 간 : 월~금 10:00~15:00
정 원 : 5명
장 소 : 본관 3층 건강증진실
- **한방진료** : 시 간 : 둘째, 넷째 목요일 10:00~12:00
정 원 : 30명
장 소 : 본관 3층 건강증진실
피브로한의원, 송한의원, 생명장한의원 (경남여한의사회)
- **건강검진** : 시 간 : 별도공지(김영조내과, 심앤장내과)
정 원 : 월 2명
장 소 : 본관 3층 건강증진실
- **혈압체크** : 이용시간 : 수시
장 소 : 본관 1층 휴게공간

시설 자율이용

*수업이 있을시에는 이용을 제한합니다.

- **탁구장** : 월, 수, 목 09:00~17:00 본관 5층 탁구장
- **장기·바둑실** : 월 ~ 금 09:00~17:00 본관 2층 신사방
- **영화감상** : 월 ~ 금 12:50~15:00 별관 지하 노래방
- **노래방** : 이용시간 별도 게시판 공지 별관 지하 노래방
- **도서관** : 월 ~ 금 10:00~17:00 본관 2층 책사랑방

대여 서비스

- **대여물품** : 돋보기, 양심우산
- **편의서비스** : 복사, 팩스, 휴대폰 충전 등 민원업무대행

상담 서비스

- **고민이 있으세요?** ☎055)221-8443 / 본관 2층 상담실
노인성(性)상담, 법률·세무상담, 건강상담 등

금강노인종합복지관 “어르신 모두가 행복한 그날까지”

2015년 1학기(2015년 3월 2일 ~ 2015년 7월 17일)

교육프로그램 수강생 모집

설명회

- **일시** : 2월 9일(월) 오전09:50~오전10:00
- **장소** : 별관3층 강당

1.수업 신청

- **신청기간** : 2월 9일(월)~2월 12일(목) 오전10:00~오후2:00(총 4일간)
- **접수장소** : 별관3층 강당
- **준 비 물** : 회원증 또는 회원수첩(※ 반드시 지참)
- **유의사항** : □ 아래의 '수업 신청 시 유의사항'을 반드시 읽어보시기 바랍니다.

2.공개 추첨

- **추첨일시** : 2월 12일(목) 오후4:00
- **추첨장소** : 별관3층 강당
- **준 비 물** : 접수증
- **유의사항** : □정원미달 과목은 추첨없이 수강료 납부 후에 수강 가능합니다.
□ 당일 미 참석하셔도 추첨에 관계없으며, 복지관 게시판 또는 홈페이지 확인하세요.

3.수납

- **수납일시** : 2월 13일(금), 16일(월), 17일(화) 오전10:00~오후2:00(총 3일간)
- **수납장소** : 별관3층 강당
- **준 비 물** : 접수증, 회원수첩
- **유의사항** : □수납기간 내 수강료를 납부하지 않으면 자동취소 됩니다.

추가모집

- **추가모집일시** : 2월 23일(월)~과목별 정원초과시 까지
- **추가모집장소** : 1층 사무실

수업 신청 시 유의사항

1. 수강신청 시 반드시 **본인이 회원증과 회원수첩 지참하여 방문**하셔야 합니다.
2. 1인 5개의 프로그램 신청가능. 동일 시간대 또는 같은 분야프로그램 **중복 접수 불가**합니다.
- 예를 들어 일본어(초급)(중급) 중 택1, 요가(1~5) 중 택1 등
- 토요일특별프로그램 및 자유입장 무료프로그램 제외
3. 정원 초과 과목은 추첨하여 수강생이 결정되며, **1개 과목만 신청하시면 추첨 후 우선적으로 대기번호**가 됩니다.
4. 수강료는 **수납기간 내 납부하지 않으실 경우 자동 취소**됩니다.
5. 각 프로그램에 대한 교재비와 재료비는 별도 개인 부담입니다.
6. 각 프로그램별 접수가 과반수를 넘지 않으면, 프로그램은 자동으로 연기 또는 폐강. 수업일정은 복지관 사정에 의해 변경될 수 있습니다.
7. 모든 프로그램은 **연속 4회 무단결석** 하였을 시, 수강프로그램의 명단에서 **자동 삭제**될 수 있습니다.
8. **대리접수** 하거나, **수강신청 없이 청강**할 경우가 확인되면 다음 학기 모든 사회교육프로그램을 신청하실 수 없습니다.
9. 프로그램 수납 후 **취소할 경우**, 수납 **영수증과 통장사본** 지참하여 환불신청서 작성 후 제출하세요.
(원활한 진행과 수업대기자를 위해 반드시 개강 후 **2주 내 환불 신청**하여 주시기 바랍니다.)



사회복지법인 금강
금강노인종합복지관

경남 창원시 마산합포구 문화북4길 15 (평화동 4-3번지)
전화 : 055)221-8445 / 팩스 : 055)221-8447
홈페이지 : www.gkswc.com

2015년 1학기(2015년 3월 2일 ~ 2015년 7월 17일) 교육프로그램 안내

※ 프로그램 신청 후, 수강료는 한번 납부하시면, 2015년 7월까지 수업참여가 가능합니다.

언어를 배우고 싶나요?

No	프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
1	글사랑반	월·수	12:30~14:30	홍련실	무료	3월 2일	20명	박미옥
2	글마당반	화·목	10:00~12:00	청련실	무료	3월 3일	20명	박주연
3	생활글짓기	화·수	09:30~11:30	홍련실	무료	3월 3일	20명	이상호
4	영어(왕초보)	수	13:00~14:30	홍련실	10,000	3월 4일	20명	이경아
5	영어(초급)	월·수	11:00~11:50	청련실	15,000	3월 2일	20명	최지은
6	영어(중급)	월·수	10:00~10:50	청련실	15,000	3월 2일	20명	최지은
7	영어(고급회화)	일정미정(*추후 공지)		청련실	5,000		20명	Lauren(로렌)
8	중국어(초급)	화·목	13:40~14:40	청련실	15,000	3월 3일	20명	구예진
9	중국어(중급)	화·목	14:50~15:50	청련실	15,000	3월 3일	20명	구예진
10	한자(초급)	금	11:00~12:00	청련실	10,000	3월 6일	20명	최인선
11	한자(중급)	금	10:00~11:00	백련실	10,000	3월 6일	30명	최인선
12	일본어(초급)	월·목	11:00~12:00	백련실	15,000	3월 2일	30명	정영분
13	일본어(중급)	월·목	10:00~10:55	백련실	15,000	3월 2일	30명	이명희

다양한 취미생활을 원한다면?

No	프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
1	서예(가)	화	10:00~11:30	서예실	10,000	3월 3일	16명	주상완
2	서예(나)	목	09:30~11:30	서예실	10,000	3월 5일	16명	주상완
3	서예(다)	월	14:00~17:00	서예실	5,000	3월 2일	16명	백순근
4	서예(라)	수	14:00~17:00	서예실	5,000	3월 4일	16명	백순근
5	사군자	화·금	13:30~15:00	서예실	15,000	3월 3일	16명	우찬옥
6	동화구연(초급)	화	10:00~10:50	백련실	10,000	3월 3일	30명	박경숙
7	동화구연(중급)	화	11:00~12:00	백련실	10,000	3월 3일	30명	박경숙
8	한국무용(초급)	월	10:00~11:00	별관강당	10,000	3월 2일	30명	최재연
9	한국무용(작품반)	월·금	09:00~10:00	본관강당	15,000	3월 2일	30명	최재연
10	우리 차와 함께(다도)	목	12:30~13:30	본관강당	10,000	3월 5일	12명	이미란
11	닥종이인형만들기	월	10:00~12:00	시니어교육장	10,000	3월 2일	12명	한옥란
12	당구교실	수	11:00~12:00	마산청소년문화의집	10,000	3월 4일	20명	안진환
13	미술교실	목	13:00~15:00	시니어교육장	10,000	3월 5일	10명	최소현
14	디지털카메라 사진반	목	09:50~10:50	컴퓨터실	10,000	3월 5일	16명	공인석

멋진 악기연주가 꿈이라면?

No	프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
1	국악 사물놀이(초급)	화	14:10~15:10	별관강당	10,000	3월 3일	20명	우희수
2	국악 사물놀이(작품)	화	13:00~14:00	별관강당	10,000	3월 3일	20명	우희수
3	하모니카(초급)	수	10:00~11:00	백련실	10,000	3월 4일	20명	이선옥
4	하모니카(중급)	수	11:10~12:10	백련실	10,000	3월 4일	20명	이선옥
5	하모니카(고급)	목	14:00~15:00	백련실	10,000	3월 5일	20명	이상훈
6	오카리나(초급)	금	12:30~13:20	백련실	10,000	3월 6일	20명	박현애
7	오카리나(중급)	금	11:10~12:10	백련실	10,000	3월 6일	20명	박현애
8	통기타교실	금	13:40~14:40	백련실	10,000	3월 6일	12명	추미향

건강을 유지하고 싶다면?

No	프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
1	웰빙 라인댄스	금	10:00~11:00	별관강당	10,000	3월 6일	30명	김미조
2	웰빙 댄스스포츠	금	11:00~12:00	별관강당	10,000	3월 6일	30명	김미조
3	댄스스포츠(초급)	화·금	10:00~11:00	본관강당	15,000	3월 3일	40명	최재연
4	댄스스포츠(중급)	화·목	09:00~09:50	본관강당	15,000	3월 3일	30명	최재연
5	건강댄스(1반)	금	11:00~12:00	본관강당	10,000	3월 6일	30명	황희정
6	건강댄스(2반)	수	14:00~15:00	본관강당	10,000	3월 4일	30명	황희정
7	건강체조(초급 1반)	화·목	14:10~15:00	본관강당	15,000	3월 3일	30명	정유복
8	건강체조(초급 2반)	수·금	(수) 15:10~16:00 (금) 14:10~15:00	본관강당	15,000	3월 4일	30명	정유복
9	건강체조(중급반)	화·목	15:10~16:00	본관강당	15,000	3월 3일	30명	정유복
10	태극권교실	화·목	11:00~11:50	본관강당	15,000	3월 3일	30명	진종철
11	요가(1반)	월	10:00~10:50	본관강당	10,000	3월 2일	30명	민경숙
12	요가(2반)	월	11:00~11:50	본관강당	10,000	3월 2일	30명	민경숙
13	요가(3반)	목	10:00~11:00	본관강당	10,000	3월 5일	30명	민경숙
14	요가(4반)	수	13:00~13:50	본관강당	10,000	3월 4일	30명	민경숙
15	요가(5반)	수	10:00~10:50	본관강당	10,000	3월 4일	30명	민경숙
16	기체조(1반)	수	09:00~09:50	본관강당	10,000	3월 4일	30명	홍순돌
17	기체조(2반)	금	12:30~13:30	본관강당	10,000	3월 6일	30명	홍순돌
18	명상교실	수	11:00~12:00	본관강당	10,000	3월 4일	30명	민경숙
19	손·발반사요법(초급)	월	14:00~14:50	본관강당	10,000	3월 2일	30명	양윤옥
20	손·발반사요법(중급)	월	13:00~13:50	본관강당	10,000	3월 2일	20명	양윤옥
21	탁구교실(1) 초급	화·금	09:30~10:30	탁구장	15,000	3월 3일	12명	장현주
22	탁구교실(2) 초급	화·금	10:50~11:50	탁구장	15,000	3월 3일	12명	장현주
23	탁구교실(3) 중급	화·금	12:50~13:50	탁구장	15,000	3월 3일	12명	장현주
24	탁구교실(4) 상급★	화·금	14:00~15:00	탁구장	15,000	3월 3일	12명	장현주

☞ 탁구교실(4) 상급과정은 3월 3일 오후2시 테스트시합 후 최종등록(수납) 가능합니다.

컴퓨터를 배우고 싶으세요?

No	프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
1	컴퓨터 왕초보(1반)	월·수	10:30~12:00	컴퓨터실	20,000	3월 2일	16명	장은녀
2	컴퓨터 왕초보(2반)	화·금	12:30~14:00	컴퓨터실	20,000	3월 3일	16명	김미향
3	컴퓨터 활용(1반)	월·수	12:30~14:00	컴퓨터실	20,000	3월 2일	16명	장은녀
4	컴퓨터 활용(2반)	화·금	14:10~15:40	컴퓨터실	20,000	3월 3일	16명	김미향
5	컴퓨터 인터넷활용(고급)	월·수	16:00~17:30	컴퓨터실	20,000	3월 2일	16명	이미영

3개월 특별프로그램(신청기간 신청 후 수강 가능/5월 23일 종강예정)

프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (3개월)	첫수업	정원	강 사
사주명리학 기초 신규	토	09:30~11:30	백련실	5,000	3월 7일	30명	이정재

자율입장 무료프로그램(수업당일, 명부 작성 후 입장)

프로그램명	요일	시 간	강의실	수강료 (5개월)	첫수업	정원	강 사
노래교실	목	11:00~12:00	별관강당	무료	3월 5일	100명	강한희
민요교실	수	13:00~14:00	별관강당	무료	3월 4일	60명	백지원